



KiŖiye zel Sağlık Risk Değerlendirme Programları

SARİD



**YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**

“Sağlık bir beden değil, bir kafa meselesidir.”
MARK BAKER EDDY

Hepimiz genetik bir çerçeve ile doğarız. Bu genetik çerçeve ne kadar yaşayacağımızı ve vücudumuzda oluşabilecek hastalıkları büyük ölçüde belirler. Ama yaşam kalitemizi ve bu çerçevenin ne kadarını kullanacağımızı biz kendimiz belirleriz. Yaşam stilimiz, felsefemiz ve kendimize verdiğimiz değer, yaşam kalitemizi ve süresini büyük oranda etkiler.

Bugün bir çok hastalığın erken teşhisi, tedavisi ve hatta önlenmesi mümkündür. Çok sık rastlanan diyabet, hipertansiyon , kolestrol yüksekliği,damar tıkanıklığı gibi hastalıkların vücutta yaptığı tahribat erken tanı, yakın izlem ve iyi bir hasta-doktor ilişkisi ile en aza indirilebileniyor.

Sağlık Riski Değerlendirme'nin temel felsefesi de burada yatıyor. Düzenli yapılan sağlık taramaları ile bir çok hastalığın erken teşhisi yapılıp, önleyici tedbirlerin alınması için fırsat yaratılıyor. Örneğin ailesinde kalp hastalığı olan ve bu nedenle yüksek risk altında olan bir bireyde, hedefe yönelik taramalarla damar tıkanıklığı, kalp krizi geçirmeden önce saptanıp tedavi edilebiliyor. Uygun yaşam stili değişikliği ve risk faktörlerinin kontrolü ile de tıkanıklıkların ilerlemesi yavaşlatılabiliyor. Sağlık Riski Değerlendirme sadece hastalıkların erken saptanması anlamına gelmiyor. Aynı zamanda sağlık “fiziksel, ruhsal ve mental iyilik hali” olarak tanımlanıyor.

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi SARİD Birimi'nde hepimizin sık yaşadığı, hastalık olarak tanımlayamayacağımız ama günlük hayatımızı bir şekilde etkileyen fiziksel ve ruhsal sorunlar da ele alınıyor ve bunlara çözüm üretilmeye çalışılıyor.

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Sağlık Riski Değerlendirme Birimi - SARİD

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi SARİD Birimi'ne başvuran kişiler öncelikle detaylı bir fiziki muayeneden geçer. Bu muayene sırasında iki temel faktör belirlenir. Bunların birincisi kişinin kendi sağlık geçmişi, yaşı, cinsiyeti ve yaşam stilinden kaynaklanan risk faktörleri, ikincisi ise ailesinden gelen genetik olarak taşıdığı risk faktörleridir. Risk faktörleri ile birlikte kişinin sağlıkla ilgili yakınmaları, cinsel ve ruhsal durumu , işitme ve görme keskinliği dahil olmak üzere fizik muayenede saptanan anormal bulgular değerlendirilir. Kişiye özgü laboratuvar ve görüntüleme tetkikleri, gerekli ise ileri tetkikler belirlenir.

SARİD BİRİMİNDE YAPILAN TETKİKLER

■ GÖRÜNTÜLEME TETKİKLERİ

AKCİĞER RÖNTGENİ: Kalp, solunum sistemi ve göğüs boşluğunun diğer yapılarının ön değerlendirilmesi için yapılan tetkiktir.

TÜM BATIN ULTRASONU: Karın içi organların yapısal hastalıklarının tespiti için yapılan tetkiktir.

MAMOGRAFİ VE MEME ULTRASONU: Meme kanserinin erken tanısı için yapılan tetkiklerdir. Doktor başka şekilde önermedikçe 40 yaşın altındaki kadınlarda sadece ultrason yapılması uygundur.

KEMİK YOĞUNLUĞU ÖLÇÜMÜ: Özellikle menopoz sonrası kadınlarda ortaya çıkan kemik erimesinin erken tanısı ve takibi için yapılan tetkiktir.



■ LABORATUVAR TETKİKLERİ



KAN SAYIMI: Kansızlık ve kan hücreleri ile ilgili hastalıklar konusunda fikir verir. CRP, sedimantasyon birçok hastalıkta yükselen genel belirteçlerdir. Sonuçlar yüksek olduğu takdirde; romatizma, kanser, enfeksiyon gibi hastalıklar açısından önlem almak için tarama yaptırmak gerekir.

AÇLIK KAN ŞEKERİ: Şeker hastalığının tanısı ve takibi için yapılan tetkiktir.

KOLESTROL PANELİ: Metabolizmanın değerlendirilmesi ve kalp-damar hastalıkları yönünden risk belirlenmesi için yapılan tetkiklerdir.

KARACİĞER FONKSİYON TESTLERİ: Karaciğer ve safra yolları hastalıklarının tanısı ve izlemi için yapılan tetkiklerdir.

BÖBREK FONKSİYON TESTLERİ: Böbrek fonksiyonlarının değerlendirilmesi ve böbrek hastalıklarının erken tanısı için yapılan tetkiklerdir.

TİROİD FONKSİYON TESTLERİ: Tiroid bezinin fonksiyonları için yapılan tetkiklerdir.

TAM İDRAR: İdrar yolu enfeksiyonu, böbrek ve mesane hastalıklarının tanısı için yapılan tetkiktir.

ÜRİK ASİT: Gut hastalığının tanı ve takibi için yapılan tetkiktir.

ELEKTROLİTLER: Vücudun su ve mineral dengesi hakkında fikir verir. Bazı hormonal hastalıklar ve böbrek hastalıklarının tanı ve takibi için yapılan tetkiklerdir.

HEPATİT BELİRTEÇLERİ: Daha önce geçirilmiş sarılık hastalığı ve taşıyıcılığı hakkında bilgi verir, gerekirse sonuçlarına göre sarılık aşılması önerilir.

GAİTA GİZLİ KAN: Mide ve bağırsak sistemindeki hastalıklar ve kanser taraması için yapılan tetkiktir.

SERBEST PSA / PSA TOTAL: Prostat kanserinin erken tanı ve izlemi için yapılan tetkiktir.

■ DİĞER TETKİKLER

EFOR TESTİ VE EKG: Kalp-damar hastalıkları ve ritm bozukluklarının tanısı için yapılan tetkiklerdir.

VAJİNAL SMEAR VE KÜLTÜR TESTİ: Rahimağzı kanserlerinin ve enfeksiyonlarının tanısı için yapılan tetkiklerdir. Cinsel açıdan aktif olan her kadına yapılması önerilir.

ODYOMETRİ: İşitme kaybı hakkında net bilgi verir ve erken tanısına olanak sağlar.

SOLUNUM FONKSİYON TESTLERİ: Akciğerin fonksiyonlarının değerlendirilmesi için yapılan tetkiktir. Özellikle sigara içen kişilere önerilir.

SİGMOİDOSKOPİ VE KOLONOSKOPİ: Kalın bağırsak kanserlerinin erken tanısı için uygulanır. Özellikle ailesinde kolon kanseri olanların ve 50 yaş üstündeki bireylerin düzenli olarak yaptırması gerekir.

Tüm tetkikler çalışıldıktan sonra, sonuçları özetleyen, gerekliyse tedaviyi ve diğer branş konsültasyonlarını, yaşam stili önerilerini içeren bir rapor sunulur. Kişinin düzenli olarak yaptırması gereken tetkikler ve bu tetkiklerin hangi sıklıkta tekrarlanacağı belirlenir.

Bizi tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.



SARİD PANELLERİ



BİREYSEL SARİD: Taramanın içeriği kişinin doktoru ile görüşmesi ve muayenesi sonucunda belirlenir. Standart taramaların yanında temel odak noktası kişiye özgü risk faktörleridir. Özellikle ailesel genetik yükü fazla olan veya geçmişinde sağlık sorunları olan kişilere önerilir.

40 YAŞ ALTI KADIN SARİD: 40 yaş altındaki kadınların hem yaş grubuna hem de cinsiyetine yönelik olası sorunlara göre hazırlanmış bir taramadır. Genetik yükü ve sağlık sorunu olmayan kişilere önerilir. Paket genel tarama ve cinsiyete, yaşa ve kişiye özgü tetkikleri içeren alt modüllerden oluşmaktadır. Doktorunuzun önerisi doğrultusunda bu modüllerin tamamı veya bazıları uygulanır.

40 YAŞ ÜSTÜ ÜSTÜ KADIN SARİD: 40 yaş üstündeki kadınların, hem yaş grubuna hem de cinsiyetine yönelik olası sorunlara göre hazırlanmış bir taramadır. Genetik yükü ve sağlık sorunu olmayan kişilere önerilir. Paket genel tarama ve cinsiyete, yaşa ve kişiye özgü tetkikleri içeren alt modüllerden oluşmaktadır. Doktorunuzun önerisi doğrultusunda bu modüllerin tamamı veya bazıları uygulanır.

40 YAŞ ALTI ERKEK SARİD: 40 yaş altındaki erkeklerin, hem yaş grubuna hem de cinsiyetine yönelik olası sorunlara göre hazırlanmış bir taramadır. Paket genel tarama ve cinsiyete, yaşa ve kişiye özgü tetkikleri içeren alt modüllerden oluşmaktadır. Doktorunuzun önerisi doğrultusunda bu modüllerin tamamı veya bazıları uygulanır.

40 YAŞ ÜSTÜ ERKEK SARİD: 40 yaş üstündeki erkeklerin, hem yaş grubuna hem de cinsiyetine yönelik olası sorunlara göre hazırlanmış bir taramadır. Paket genel tarama ve cinsiyete, yaşa ve kişiye özgü tetkikleri içeren alt modüllerden oluşmaktadır. Doktorunuzun önerisi doğrultusunda bu modüllerin tamamı veya bazıları uygulanır.

65 YAŞ ÜSTÜ KADIN SARİD: Cinsiyete özgü sorunlarla beraber, yaşlılık dönemi öncesinde ve sırasında karşılaşılabilecek sorunları saptamaya, gerekli tedbirleri almaya yönelik bir programdır.

65 YAŞ ÜSTÜ ERKEK SARİD: Cinsiyete özgü sorunlarla beraber yaşlılık dönemi öncesinde ve sırasında karşılaşılabilecek sorunları saptamaya, gerekli tedbirleri almaya yönelik bir programdır.

ÇOCUK SARİD: Çocukluk döneminde, hızlı büyümeye bağlı oluşabilecek sorunları saptamayı, büyüme gelişiminin en iyi düzeyde olmasını ve ileride oluşabilecek kronik hastalıklara karşı çok erken yaşlarda tedbir alınmasını hedefleyen bir taramadır.

ADOLESAN SARİD: Büyüme ve gelişmenin yanında, buluş çağına özgü sorunları ele alıp uygun şekilde yönlendirmeyi, ileride oluşabilecek sağlık sorunlarına karşı erken yaşlarda tedbir almayı hedefleyen ve aynı zamanda yaşamın belki de en karmaşık döneminde gençleri çeşitli konularda doğru bilgilendirmeyi amaçlayan bir taramadır.

GÖZ SARİD: Yaşın ilerlemesi ile birlikte görülme sıklığı artan sarı nokta hastalığı, glokom, şeker hastalığına bağlı göz hastalıkları gibi durumların erken tanısının konabileceği, tüm yaşam boyu düzenli yaptırılması gereken bir taramadır.



SARİD HAZIRLIK BİLGİLERİ

- Genel sağlık taramanızın yapılacağı gün yapılan testlerinizden en doğru sonucu alabilmek için hişbir şey yemeden ve işmeden geliniz. 8-12 saatlik aēlık yeterlidir.
- Randevunuzdan iki g¼n ¼nce başlayarak hafif gıdalarla beslenmeye dikkat ediniz ve alkol almayınız.
- Kullandığınız vitamin, mineral, bitkisel ilaēlar, demir gibi takviyeleri ¼ g¼n ¼nceden kesiniz. Emin olamiyorsanız geldiğinizde değerlendirmeyi yapacak olan doktora danışınız.
- S¼rekli kullandığınız hipertansiyon, kalp, diyabet gibi ilaēlarınız varsa ilaēlarınızı kesmeyiniz, mutlaka değerlendirmeyi yapacak olan doktorunuza danışınız.
- Programınız iēinde eforlu EKG varsa koşuya uygun rahat kıyafetler ve uygun bir ayakkabı ile geliniz, yanınızda yedek fanila veya penye getiriniz. Her durumda programınız iēerisinde muayene, ultrason, EKG, kan, idrar tetkikleri gibi bir çok işlem olacağından rahat kıyafetler ile gelmenizi ¼neririz.
- Kadınlar iēin eğer hamilelik veya hamile olma kuşkunuz varsa doktorunuza danışınız ve r¼ntgen tetkikleri çekilmeden ilgilileri uyarınız. M¼mk¼nse randevunuzu menstruasyon (regl) g¼n¼ne rastlamayacak şekilde alınız.
- Programınızda batın ultrasonu yapılacağı belli ise ve ultrason randevunuzun saati verilmişse 1 saat ¼nce su iēmeye başlayınız. Su iēmek kan tetkiklerinizi etkilemez.
- Daha ¼nce yapılmış tetkikleriniz / taramalarınız varsa s¼rekli takip edildiğiniz bir hastalığınız ile ilgili tetkikleri ve raporlarınızı yanınızda getiriniz.

